

Message from Swami Sivananda

Swami Sivananda respected all religions, saints and sages.

He advocated: "Mankind is one family. **All** beings are children of the one : Brahma.

He believed that the fundamental principles of all religions are the same (= *the desired message*)

All Seers & Saints strive to teach us and lead us to the same "Truth". **Adapt, adjust, accommodate oneself**

He integrated various Paths of Yoga and called this '*Yoga of Synthesis*'. Like Buddha, he chose the path of moderation (*the middle way*). This includes a conviction of not accepting DOCTRINES or any body of people who enforce doctrinal training or **over zealous proselytising**. His main admonition is:

"Serve, Love, Give, Purify, Meditate, Realise; Be good, Do good

Swami Sivananda respectait toutes les religions, tous les saints et les sages.

*Il a préconisé: "L'**humanité est une seule famille**. Tous les êtres sont les enfants de : Brahma.*

*Il croyait que les * **principes fondamentaux et les objectifs** de toutes les religions sont les mêmes (* les messages à transmettre)*

Tous les voyants et saints s'efforcent de nous enseigner et de nous conduire à la même "Vérité" : savoir écouter, s'adapter, s'ajuster, s'accommoder.

*Il a intégré **divers Chemins de Yoga** qu'il a fini par appeler: '**Yoga de Synthèse**'.*

*Comme le Bouddha, la voie de la **modération** (la voie médiane) est clé.*

*Cela inclut une conviction de **ne pas accepter les DOCTRINES** ou tout groupe de personnes qui **imposent une formation doctrinale ou un prosélytisme zélé**. Sa principale mise en garde est la suivante :*

"Servir, Aimer, Donner, Purifier son moi/soi, Méditer, Réaliser; Être bon, Faire du bien...